Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 458 г.Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска»)
250-летия Челябинска ул. 16-б, г. Челябинск, 454128 тел.(351) 796-92-09, e-mail: mdou458@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска»
Протокол № 1 от «31» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска»
_____ И.В. Черменинова
Приказ № 311 от «31» 08 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий (далее Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 458 г.Челябинска» (далее МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска») по образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- в Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 №1155;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, принятой приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028;
- Уставом МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска», настоящим положением и призвано обеспечить педагогическую работу в МБДОУ, способствовать качеству образовательного процесса.

1.3. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» определяется образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами.

1.4. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» подлежит

лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
1.5. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.
1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска».

2. Цель и задачи образовательной деятельности

2.1. Основной целью деятельности является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования.
2.2. Задачи образовательной деятельности:
- охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

3. Требования к организации образовательной деятельности

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.
3.2. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования.
3.3. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев, при наличии в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» условий, до прекращения образовательных отношений.
3.4. Предметом деятельности Учреждения является реализация конституционного права гражданин Российской Федерации на получение общедоступного и бесплатного

дошкольного образования в интересах человека, семьи, общества и государства; формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
3.5. Основными видами деятельности Учреждения является реализация:
- образовательных программ дошкольного образования;
- присмотр и уход за детьми;
- адаптированных образовательных программ для детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.
3.6. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая, в соответствии с календарным учебным графиком.
3.7. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
3.8. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную и/или адаптированную образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.
3.9. Образовательная программа дошкольного образования, реализуемая МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска», включает в себя комплекс основных характеристик образования (объем, содержания, планируемые результаты), организационно-педагогические условия, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы специалистов, расписание занятий, режим дня для воспитанников.
3.10. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка, режим работы МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска», продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, перечень проводимых мероприятий для воспитанников в рамках календаря тематических недель, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» в летний период.
3.11. Форма реализации образовательной программы МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» - очная. Срок освоения образовательной программы - 6 лет.
3.12. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком.
3.13. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
3.14. Домашние задания воспитанникам не задают.
3.15. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» самостоятельно выбирает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.
3.16. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.
3.17. Содержание и организация образовательного процесса по дополнительным программам к основной образовательной программе дошкольного образования

регламентируется Положением об организации платных дополнительных образовательных услуг.
3.18. В группах общеразвивающей направленности образовательная деятельность осуществляется реализацией образовательной программы дошкольного образования.
3.19. В группах компенсирующей направленности для детей с ОВЗ осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования.
3.20. В группах комбинированной направленности для детей с ОВЗ существует две программы. Для ребенка с ОВЗ на базе образовательной программы дошкольного образования реализуется адаптированная образовательная программа. Остальные дети группы комбинированной направленности обучаются по образовательной программе дошкольного образования.
3.21. Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.
3.22. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» все педагогические работники.
3.23. Образовательную деятельность организует заместитель заведующего по УВР, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.
3.24. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.
3.25. Обеспечение учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

4. Требования к режиму занятий

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, в том числе учебным планом, календарным учебным графиком и регламентом занятий.
4.2. Срок обучения по реализуемой образовательной программе дошкольного образования устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения, определяемыми государственным образовательным стандартом.
4.3. На основании учебного плана составляется расписание занятий на учебный год, который рассматривается педагогическим советом МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска», а затем утверждается заведующим.
4.4. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» устанавливаются основные виды организации занятий: общее групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.
4.5. У детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
4.6. Продолжительность занятий:
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старших группах 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительных группах и 1,5 часа соответственно (90 минут).

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки, музыкальные занятия и т.п.

4.9. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 2-3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:
- для детей раннего возраста – 8-10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях для детей 5-7 лет образовательную деятельность по физическому воспитанию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.11. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. При наличии карантина в группе музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре) занятия проводят воспитатели групп.

4.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графику работы. Продолжительность занятий составляет не более:
- с детьми 1.5-3 лет - 10 минут;
- с детьми 3-4 лет – 15 минут;
- с детьми 4-5 лет – 20 минут;
- с детьми 5-6 лет - 25 минут;
- с детьми 6-7 лет – 30 минут.

Занятия проводятся в специально-организованных кабинетах.

4.13. Занятиядля всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.14. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.15. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.16. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной;
- занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.17. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Контроль за образовательной деятельностью

5.1. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» качества обучения воспитанников является образовательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с планом контрольной деятельности, инструментарием контрольной деятельности.

5.2. МБДОУ «ДС № 458 г. Челябинска» осуществляется мониторинг качества дошкольного образования в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, который включает в себя направления мониторинга (показателя), сроки проведения, исполнителя, ответственных, итоговый управленческий документ (раздел годового плана).

5.3. Независимая оценка качества дошкольного образования с участием родительской общественности осуществляется в целях определения соответствия предоставляемого дошкольного образования потребностям заказчиков образовательных услуг, в процессе которых осуществляется образовательная деятельность.